



Внутренние правила посещения бассейна ФОК «Водник»

Для посещения бассейна необходимо наличие:

- Купального костюма (плавки для мужчин, слитный купальник для женщин)
- Шапочки для плавания
- Полотенца
- Мыла (твердое)
- Мочалки
- Тапочек для бассейна
- Справки от врача (терапевт/дерматолог) о состоянии здоровья с заключением об отсутствии противопоказаний для занятий плаванием.

Только для детей до 10 лет – справку о результатах паразитологического обследования (яйцеглист/энтеробиоз) срок действия такой справки - 6 месяцев. Справки должны предоставляться администратору для последующей регистрации у медицинской сестры. При отсутствии одного из предметов посетитель к занятиям не допускается.

1. Выполнять все требования персонала бассейна (тренер, инструктор, администратор, мед. работник), связанные с обеспечением безопасности и соблюдением правил посещения бассейна.
2. Соблюдать расписание занятий и общее время пребывания в бассейне:
 - вход в раздевалку (для переодевания и приёма душа) осуществляется за 15 минут до начала сеанса (согласно расписания)
 - время нахождения в чаше бассейна согласно расписания (1 сеанс = 45 минут).
 - время приёма душа после сеанса и нахождение в раздевалке – не более 15 минут.
3. В целях обеспечения вместимости индивидуального шкафчика для переодевания, гигиенические предметы и плавательные принадлежности должны проноситься в раздевалку только в полиэтиленовых пакетах или малогабаритных сумках.
4. Гигиенические предметы должны быть только в небьющейся таре (пластик, полиэтилен и т.д.) Использование гигиенических предметов в стеклянной таре запрещены.
5. Предоставить возможность персоналу бассейна проверить соблюдение требований о наличии соответствующих предметов гигиены.
6. Принять тщательный душ в течении 5-7 минут (без купального костюма с мочалкой и мылом).
7. После окончания пользования душем обязательно закрыть кран подачи горячей и холодной воды.



8. Перед входом в бассейн по требованию медицинского персонала предоставить возможность проверить качество принятия душа.
9. По окончании сеанса посетители должны ополоснуться под душем, вытереться, выжать плавательные принадлежности и только после этого идти в раздевалку.
10. Вход в воду и выход после сеанса осуществляется по команде (звуковому сигналу) инструктора.
11. После подачи сигнала об окончании сеанса посетителю необходимо покинуть бассейн (если вы плаваете более одного сеанса, то об этом нужно заранее сообщать дежурному инструктору)
12. Вход в раздевалку бассейна лицам противоположного пола запрещен, за исключением обслуживающего персонала.
13. Заниматься только на дорожках, отведённых администратором бассейна или дежурным инструктором.
14. После окончания сеанса покинуть бассейн (зону душа и раздевалки) в течении 15 минут (у лиц, вовремя не покинувших чашу бассейна или раздевалки может быть списан второй сеанс).
15. Соблюдать следующие требования по порядку использования дорожек и правил поведения в чаше бассейна:
 - при плавании нескольких человек на дорожке, посетители должны держаться правой стороны, обгонять слева, отдыхать в углах дорожки.
 - для освобождения полости рта и носа от попавшей воды следует пользоваться сливным желобом.
 - все перемещения в бассейне посетители должны делать только шагом, запрещается прыгать с бортиков и тумбочек бассейна.
 - запрещается толкаться во время плавания.
 - запрещается висеть на дорожках бассейна.
 - запрещается плавать поперёк бассейна, кроме перехода с дорожки на дорожку и к лестнице.
 - в бассейне запрещено создавать излишний шум и подавать ложные сигналы о помощи.
 - при плавании в бассейне запрещено создавать препятствия другим посетителям.
 - запрещается плавать с жевательной резинкой.
 - запрещается посещать бассейн в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения.
 - запрещается плавать без шапочки, так как волосы засоряют фильтры бассейна.
 - запрещается приносить огнестрельное и холодное оружие, колото-режущие предметы, предметы из стекла, взрывчатые, легковоспламеняющиеся, отравляющие и токсичные вещества, а также газовые баллончики.



- запрещается курить, принимать пищу и распивать спиртные напитки в бассейне
- запрещается пользоваться ластами и масками (без разрешения работников бассейна)
- запрещается приносить в бассейн плавательные круги, доски и другие предметы (без разрешения работников бассейна)
- запрещается втирать в кожу косметические средства (крема, мази и т.д.) во избежание аллергий у посетителей.
- запрещается производить косметологические процедуры в бассейне (эпиляцию, маникюр, педикюр, пиллинг и т.д.)
- запрещается портить инвентарь и использовать инвентарь без разрешения инструктора или не по назначению.
- запрещается производить фото и видеосъемку без разрешения руководства бассейна.
- запрещается проходить в раздевалки, душевые, бассейн в уличной обуви или в бахилах.
- запрещается проносить в бассейн личные вещи (кроме резиновых тапочек, плавательных очков и шапочки)

16. При первом посещении бассейна пройти вводный инструктаж по правилам безопасности на воде и расписаться в соответствующем журнале.

17. К занятиям по плаванию на глубокой воде (глубже 1,5 метра) допускаются лица, с 14 лет (предоставившие документ удостоверяющий личность), способные проплыть не менее 25 метров любым способом плавания. Лица, не умеющие плавать, должны пройти курс начального обучения и выполнить установленный норматив.

18. Дети с 7 до 14 лет, допускаются в большой бассейн строго в сопровождении родителей. Дети с 6 до 14 лет, занимающиеся в группах, допускаются в большой бассейн под руководством тренера.

**В СЛУЧАЕ НЕСОБЛЮДЕНИЯ ПРАВИЛ ПОСЕЩЕНИЯ БАСЕЙНА ФОК «ВОДНИК» АДМИНИСТРАЦИЯ
ОСТАВЛЯЕТ ЗА СОБОЙ ПРАВО ОТКАЗАТЬ КЛИЕНТУ В ПОСЕЩЕНИИ!!!**

ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС

ВОДНИК

+7 (498) 686-30-30



@fokvodnik



/groups/fokvodnik



vk.com/fokvodnik

fokvodnik.ru

Правила поведения в бассейне во время плавания:

1. При плавании нескольких человек на дорожке, посетители должны держаться правой стороны, т.е. плавание в бассейне осуществляется всегда против часовой стрелки.
2. При плавании необходимо обгонять слева впереди плывущих.
3. Посетители могут отдыхать только в углах дорожки, не мешая совершать поворот плывущим.
4. Для освобождения полости рта и носа от попавшей воды следует пользоваться сливным желобом.
5. Не разрешается прыгать с бортиков и тумбочек бассейна.
6. Не разрешается толкаться во время плавания.
7. Не разрешается висеть на дорожках бассейна.
8. Не разрешается плавать поперёк бассейна, кроме перехода с дорожки на дорожку и к лестнице.
9. В бассейне запрещено создавать излишний шум и подавать ложные сигналы о помощи.
10. При плавании в бассейне запрещено создавать препятствия другим посетителям.
11. Запрещено плавать с жевательной резинкой.
12. Не разрешается плавать без шапочки, так как волосы засоряют фильтры бассейна.



Правилами посещения бассейна запрещается:

При установлении запретов и рекомендаций поведения в бассейне руководство всегда исходит исключительно из необходимости обеспечения безопасности посетителей в бассейне, который является местом повышенной опасности. Посетителям бассейна запрещается:

1. Посещать бассейн при наличии медицинских противопоказаний по состоянию здоровья, при наличии кожных, инфекционных заболеваний, кровотечений, в плохом самочувствии.
2. Посещать бассейн в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения
3. Приносить огнестрельное и холодное оружие, колото-режущие предметы, предметы из стекла, взрывчатые, легковоспламеняющиеся, отравляющие и токсичные вещества, а также газовые баллончики.
4. Курить, принимать пищу и распивать спиртные напитки в бассейне.
5. Пользоваться ластами и масками (без разрешения работников бассейна).
6. Приносить в бассейн плавательные круги, доски и другие предметы (без разрешения работников бассейна).
7. Плавать без плавательной шапочки.
8. Входить в воду с жевательной резинкой.
9. Бросать посторонние предметы в бассейн.
10. Шуметь, нецензурно выражаться, вызывая себе вест, оскорблять посетителей и работников бассейна.
11. Втирать в кожу косметические средства (крема, мази и т.д) во избежание аллергий у посетителей.
12. Производить косметологические процедуры в бассейне (эпиляцию, маникюр, педикюр, пиллинг и т.д.)
13. Портить инвентарь и использовать инвентарь без разрешения инструктора или не по назначению.
14. Ходить босиком в бассейне.
15. Производить фото и видеосъемку без разрешения руководства бассейна
16. Проходить в раздевалки, душевые, бассейн в уличной обуви и в бахилах.
17. Входить в служебные и технические помещения.
18. Прикасаться, включать, выключать и регулировать любое инженерно-техническое оборудование.
19. Загрязнять помещения и сооружения бассейна.
20. Пользоваться служебными телефонами бассейна.