



## ПОЛОЖЕНИЕ О проведении соревнований по плаванию «Vodnik swim-cup 2024»

### 1. Цели и задачи

- Формирование здорового образа жизни;
- Популяризация плавания в г. Долгопрудном;
- Привлечение детей и подростков к систематическим занятиям плаванием;
- Достижение спортивных результатов в соответствии с индивидуальными способностями занимающихся.

### 2. Сроки и место проведения соревнований

2.1 Сроки: 18 мая 2024 г.

2.2 Место: Плавательный бассейн ФОК «Водник». Московская область, г. Долгопрудный, ул. Московская 54

2.3 Время: 10:00 - начало заплывов, 17:30 – окончание соревнований.

### 3. Руководство проведением соревнования

3.1 Общее руководство подготовкой, организацией, проведением и судейством соревнований осуществляет ФОК «Водник».

3.2 Непосредственная работа по организации и проведению соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

### 4. Участники соревнований

4.1. К участию в соревнованиях допускаются дети, занимающиеся в группах спортивно-оздоровительного плавания ФОК «Водник» 2007 – 2019 г.р., а также воспитанники других бассейнов.

Поскольку соревнования являются любительскими, до участия НЕ допускаются спортсмены из СДЮШОРов и спортсмены, ведущие профессиональную плавательную карьеру.

## 5. Регистрация заявки

5.1. Каждый участник имеет право выступления на двух дистанциях. Участие в каждой из дистанций, предполагает оплату стартового взноса за каждую выбранную дистанцию.

5.2. Воспитанники ФОК «Водник» подают заявку через своего тренера.

Оплатить стартовый взнос воспитанникам ФОК «Водник» можно будет только после внесения ребёнка в заявочный лист (заявочный лист подаёт тренер).

Для сторонних участников: заявки на участие в соревнованиях подаются в электронном виде на почту [fokvodnik@bk.ru](mailto:fokvodnik@bk.ru), с указанием в теме письма «заявка на соревнования по плаванию/ФИО ребёнка».

После отправки заявки, участник должен получить подтверждение регистрации заявки (в течении 10 рабочих дней), перед оплатой стартового взноса.

В заявке необходимо указать: ФИО участника, полную дату рождения, приложить все нижеперечисленные документы\* для регистрации на соревнования к письму.

Заявки, содержащие в себе неполную информацию,  
рассматриваться не будут!!!

## **ДОКУМЕНТЫ ДЛЯ РЕГИСТРАЦИИ НА СОРЕВНОВАНИЯХ ДЛЯ ВСЕХ УЧАСТНИКОВ (ВКЛЮЧАЯ ДЕТЕЙ ФОКа)\***

1. Св-во о рождении или паспорт РФ,

2. Справка по форме 083/4-89 для всех участников

-детям до 14 лет наличие отметки об анализах на энтеробиоз и яйцеглист обязательно!

-дети старше 14 лет и взрослые - только справка от терапевта или дерматолога без анализов.

3. **Договор о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев (спортивная страховка). Должен быть оформлен сроком на 1 день (18.05.2024) в любой страховой компании.**

## 6. Оплата стартовых взносов

6.1. Размер стартового взноса составит 1000 рублей.

Стартовый взнос переводу на другого участника и возврату не подлежит (в т.ч. в случае болезни ребёнка).

6.2. Оплата стартового взноса доступна с 20.04.2024 по 12.05.2024 включительно. С 13.05.2024 оплаты приниматься не будут.

6.3. Оплатить стартовый взнос можно ежедневно с 7:00 утра до 22:30 вечера по адресу: г. Долгопрудный, ул. Московская, дом 54 (ФОК «Водник»), касса бассейна.

Оплата производится строго на фамилию ребёнка – участника соревнований.

## **7. Программа соревнований**

### **«МОИ ПЕРВЫЕ 25 МЕТРОВ» (дети 2018-2019 г.р.)**

10:00 - сбор детей 5-6 лет

10:15 – торжественный выход, слово ведущего

10:20 – разминка (5 минут)

10:25 – начало соревнований

11:30 - награждение

### **12:00 - сбор детей 2016-2017 г.р.,**

12:15 – торжественный выход, слово ведущего

12:20 – разминка (5 минут на суше)

12:25 – начало соревнований

13:30 - награждение

### **14:00 - сбор детей 2014-2015 г.р.,**

14:15 – торжественный выход, слово ведущего

14:20 – разминка (5 минут на суше)

14:30 – начало соревнований

15:30 - награждение

### **15:30 - сбор детей 2007 - 2010 г.р., 2011-2013 г. р., взрослые**

15:45 – торжественный выход, слово ведущего

15:50 – разминка (10 минут)

16:00 – начало соревнований

17:00 - награждение

## **8. Дистанции**

**Все дистанции разделены на мальчиков и девочек.**

### **8.1. «МОИ ПЕРВЫЕ 25 МЕТРОВ» (дети 2018-2019 г.р.)**

**Любой стиль. Дети должны преодолеть 25 метров. Дистанция без присвоения призовых мест.**

### **8.2. Основные дистанции:**

Дистанция 25 метров вольный стиль: 2014 г.р., 2015 г.р., 2016 г.р., 2017 г.р.

Дистанция 25 метров кроль на спине: 2014 г.р., 2015 г.р., 2016 г.р., 2017 г.р.

Дистанция 50 метров вольный стиль: 2007 г.р., 2008 г.р., 2009 г.р., 2010 г.р., 2011 г.р., 2012 г.р., 2013 г.р.

Дистанция 50 метров кроль на спине: 2007 г.р., 2008 г.р., 2009 г.р., 2010 г.р., 2011 г.р., 2012 г.р., 2013 г.р.

**Отдельная дистанция для взрослых, занимающихся в группах по обучению плаванию ФОК «Водник»: 50 метров вольный стиль.**

## **9. Награждение участников**

**9.1** Все участники 2018-2019 г.р. награждаются медалями, дипломами и сувенирной продукцией организаторов соревнований.

**9.2** Победители и призеры соревнований 2007-2017 г.р. и взрослые на каждой дистанции (мальчики, девочки) награждаются медалями, дипломами и сувенирной продукцией организаторов соревнований.

## **10. Финансирование**

Финансирование соревнований осуществляется за счет средств ФОК «Водник».

**Зрители на соревнования допускаются (максимум 2 человека на 1 ребёнка).**

**Вход осуществляется строго в сменной обуви или в бахилах! Без верхней одежды!**

**ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ**